

# GONIOMETRIA

da cervical

SAMUEL WESLEY ROCHA



# INTRODUÇÃO

O **goniômetro** é um instrumento usado na Fisioterapia para realizar a análise de amplitude de movimento de uma articulação. Nesse texto, vamos conferir algumas regras de como fazer a goniometria de coluna cervical.

A **goniometria** é uma técnica não invasiva que permite avaliar os graus de movimentos realizados por uma articulação e comparar com valores de referência na literatura científica. Dessa forma, **é importante lembrar que existem diferentes valores de referências na literatura**, sendo assim, é importante identificar na sua ficha de avaliação qual valor de referência você está seguindo (autor/manual/guia).

Vamos falar sobre como realizar a goniometria da região cervical seguindo valores de referências da American Medical Association, American Academy of Orthopaedic Surgeons e de Marques (2003).



# ORIENTAÇÕES

O **goniômetro** possui um **braço fixo** (fica parado) e um **braço móvel** (movimenta) conforme o movimento da articulação.

**O passo a passo para realizar a goniometria:**




- Alinhe o braço fixo do goniômetro com o segmento do corpo próximo à articulação.
- Posicione a articulação em **0°** no início.
- Deixe que ela se mova livremente para medir toda a amplitude de movimento.



# TABELA

Movimento	American Medical Association[1]	American Academy of Orthopaedic Surgeons [2]	Marques (2003) [3]
Flexão	0-50°	0-45°	0-65°
Extensão	0-60°	0-45°	0-50°
Flexão/Inclinação Lateral Direita e Esquerda	0-45°	0-45°	0-40°
Rotação Direita e Esquerda	0-80°	0-60°	0-60°

## REFERÊNCIAS

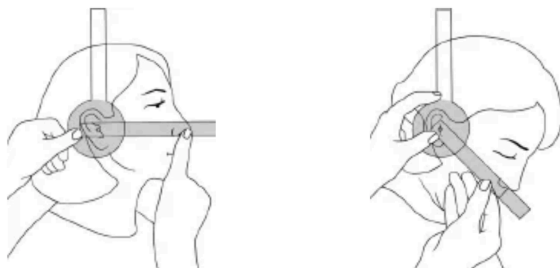
1. AMA Guides® to the Evaluation of Permanent Impairment, Fifth Edition, 2001 [https://ama-guides.ama-assn.org/display/book/9781579470852/back-1.xml#appb\\_tb2](https://ama-guides.ama-assn.org/display/book/9781579470852/back-1.xml#appb_tb2) 
2. American Academy of Orthopaedic Surgeons.S [https://cdn-links.lww.com/permalink/prsgo/b/prsgo\\_8\\_6\\_2020\\_04\\_17\\_hendriks\\_gox-d-20-00155r2\\_sdc1.pdf](https://cdn-links.lww.com/permalink/prsgo/b/prsgo_8_6_2020_04_17_hendriks_gox-d-20-00155r2_sdc1.pdf) 
3. Marques, Amélia Pasqual Marques. Manual de Goniometria. Ed 2. Editora Manole, 2003. 51 

# FLEXÃO E EXTENSÃO

- Posição: com o paciente em pé.
- Braço fixo: alinhado com o ombro em direção ao chão.
- Braço móvel: alinha-se com a base do nariz.
- Eixo: Meato auditivo externo.



## FLEXÃO CERVICAL

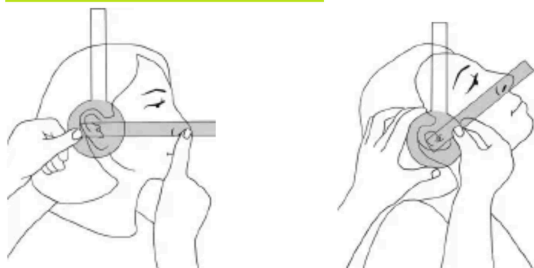


Crefito-4/364495-F

Dr. Samuel Wesley Rocha - [DRSAMUELWESLEYROCHA.COM](http://DRSAMUELWESLEYROCHA.COM)

Adaptado de: [musculoskeletalkey.com](http://musculoskeletalkey.com) - Goniometria flexão de pescoço

## EXTENSÃO CERVICAL



Crefito-4/364495-F

Dr. Samuel Wesley Rocha - [DRSAMUELWESLEYROCHA.COM](http://DRSAMUELWESLEYROCHA.COM)

Adaptado de: [musculoskeletalkey.com](http://musculoskeletalkey.com) - Goniometria extensão de pescoço

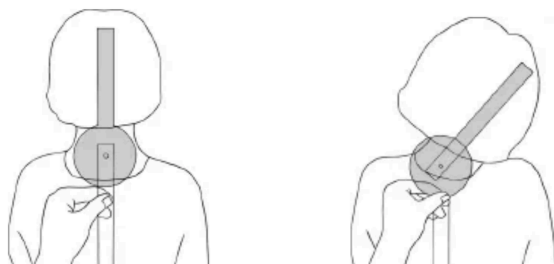


# INCLINAÇÃO LATERAL

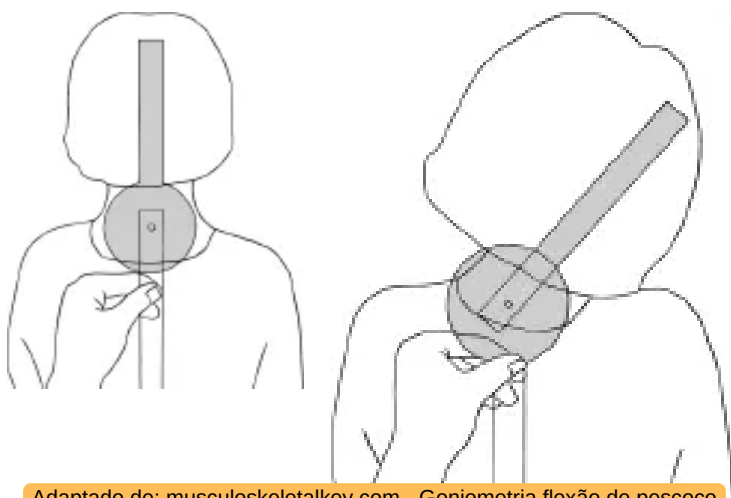
- Posição: sentado ou em pé
- Braço fixo: Paralela ao dorso da coluna
- Braço móvel: Alinhado com uma linha média dorsal da cabeça
- Eixo: Vértebra C7



## INCLINAÇÃO LATERAL



Adaptado de: [musculoskeletalkey.com](https://musculoskeletalkey.com) - Goniometria flexão de pescoço



Adaptado de: [musculoskeletalkey.com](https://musculoskeletalkey.com) - Goniometria flexão de pescoço

# ROTAÇÃO

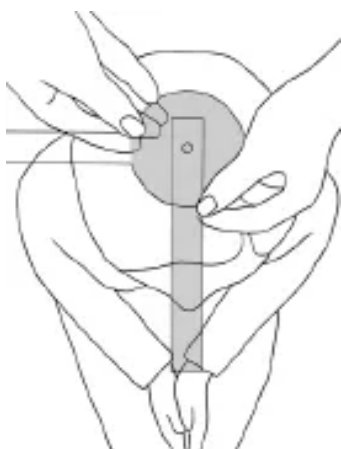
- Posição: sentado ou em pé.
- Braço fixo: em direção a um acrômio.
- Braço móvel: em direção à ponta do nariz.
- Eixo: Vértebra: centro do crânio.



## ROTAÇÃO



Adaptado de: [musculoskeletalkey.com](https://musculoskeletalkey.com) - Goniometria - rotação cervical



Adaptado de: [musculoskeletalkey.com](https://musculoskeletalkey.com) - Goniometria - rotação cervical

PDF EDUCACIONAL  
DISPONIBILIZADO NO SITE  
[DRSAMUELWESLEYROCHA.COM](http://DRSAMUELWESLEYROCHA.COM)

### **SOBRE O AUTOR**

- NATURAL DE POUSO ALEGRE - MG
- FISIOTERAPEUTA (CREFITO-4/364495-F)
- PÓS-GRADUADO EM DOENÇAS INFECCIOSAS E PARASITÁRIAS E MESTRANDO EM CIÊNCIAS DO CUIDADO EM SAÚDE.

# **GONIOMETRIA**

## **da cervical**

SAMUEL WESLEY ROCHA